

L'atelier théâtre et conte qu'est-ce que c'est ?

Le théâtre associé au conte offre une richesse infinie pour dépasser ses limites de manière ludique : apprendre à se connaître, exprimer ses sentiments, être à l'écoute de son corps et libérer son imaginaire.

Le théâtre offre une tribune d'expression permettant l'exploration de la confiance en soi.

Le conte à travers la découverte du Kamishibai (le théâtre de l'image) favorise la construction et le développement d'une histoire.

Mettre sa créativité en marche et laisser place aux rêves et à l'imagination



Déroulé

- Activités et jeux autour de la concentration, la découverte de soi et la relation à l'autre.
- Improvisation : construire son histoire en intégrant des contraintes.
- Initiation au Kamishibaïs avec la découverte de différentes histoires.
- S'approprier et réinventer son conte par le biais de l'interprétation.

Atelier de 2 heures

Durant 5 jours

Contacts

Art & Prémices Cie

artetpretrices.cie@gmail.com 06 95 58 43 37

Art & Prémices Cie est une association loi 1901

N° Siret : 527 554 315 00020 – APE : 9499Z – LICENCE : 2-1116578 3-1116579